

身体拘束等の適正化のための指針

特定非営利活動法人 こすもけあ福祉会
障がい児・者デイサービス 雲のポケット

1. 事業所における身体拘束等の適正化に関する基本的な考え方

身体拘束は、利用者の活動の自由を制限するものであり、利用者の尊厳ある生活を阻むものです。当事業所では、利用者の尊厳に基づき、安心・安全が確保されるように基本的な仕組みを作り、職員が身体的・精神的弊害を理解し、拘束廃止に向けた意識を持ち、身体拘束をしないケアの実施に努めます。

(1) 身体拘束廃止の規定

サービス提供にあたっては、利用者本人又は他の利用者等の生命又は身体を保護するため緊急やむを得ない場合を除き、身体拘束その他の利用者の行動を制限する行為を禁止しています。

(2) 緊急やむを得ない場合の例外三原則

利用者本人又は他の利用者の生命又は身体を保護するための措置として、緊急やむを得ず身体拘束を行う場合は、身体拘束適正化委員会を中心に十分に検討を行い、身体拘束による心身の損害よりも拘束をしないリスクの方が高い場合で、以下の切迫性・非代替性・一時性の3要件の全てを満たした場合のみ家族へ説明し、同意を得て行います。また、身体拘束を行った場合は、その状況についての経過記録の整備を行い、できるだけ早期に拘束を解除すべく努力します。

- ・切迫性：利用者本人又は他の利用者等の生命又は身体が危険にさらされる可能性が著しく高いこと。
 - ・非代替性：身体拘束その他の行動制限を行う以外に代替する方法がないこと。
 - ・一時性：身体拘束その他の行動制限が一時的なものであること。
- ※身体拘束を行う場合には、以上の3つの要件をすべて満たすことが必要です。

2. 身体拘束適正化検討委員会その他事業所内の組織に関する事項

(1) 当事業所では、身体拘束の適正化を目指すための取り組み等の確認・改善を検討するために身体拘束適正化検討委員会（委員会）を設置します。委員会は、年に1回以上開催します。特に緊急やむを得ない理由から身体拘束を実施している場合（実施を開始する場合を含む）には、身体拘束の実施状況の確認や3要件を具体的に検討します。

(2) 委員会の構成員

この委員会の責任者は管理者とし、児童発達支援管理責任者（サービス管理責任者）、看護師、保育士、その他委員会の設置趣旨に照らして必要と認められる者で構成します。

- (3) 虐待防止委員会や関係する職種、取り扱う事項が相互に関係が深い場合には、他の会議と一体的に行う場合があります。
- (4) 本委員会では、次のような内容について協議し、検討結果を従業者に周知徹底します。
 - ・身体拘束等の実施状況に関する事項
※現に身体拘束を行う必要がある利用者、今後身体拘束を行う必要がある利用者ごとに検討
 - ・3要件の確認
 - ・身体拘束に関する職員間での意識啓発について
※事業所内での身体拘束の有無にかかわらず必ず実施
 - ・職員研修に関する事項
 - ・その他身体拘束等に関する事項また、委員会での検討内容は記録し、委員会の結果について事業所全職員に周知徹底します。

3. 身体拘束等の適正化のための職員研修に関する基本方針

- (1) 職員に関する身体拘束適正化のための研修は、本指針に基づき、身体拘束適正化に関する基礎的内容等の適切な知識を普及・啓発することを目指します。
- (2) 実施は、年1回以上行います。また、新規採用時にも研修を実施します。
- (3) 研修の実施内容については、研修資料、実施概要、出席者等を記録します。

4. 事業所内で発生した身体拘束等の報告方法等の方策に関する基本方針

緊急やむを得ない理由から身体拘束を実施している場合には、身体拘束の実施状況や利用者の日々の態様（時間や状況ごとの動作や様子等）を記録し、適正化委員会で拘束解除に向けた確認（3要件の具体的な再検討）を行います。

5. 身体拘束等発生時の対応に関する基本方針

- (1) 3要件の確認
 - ・切迫性：利用者本人又は他の利用者等の生命又は身体が危険にさらされる可能性が著しく高いこと。
 - ・非代替性：身体拘束その他の行動制限を行う以外に代替する方法がないこと。
 - ・一時性：身体拘束その他の行動制限が一時的なものであること。
- (2) 要件合致確認
利用者の様態を踏まえ、身体拘束適正化委員会が必要性を判断した場合、限定した範囲で身体拘束を実施することとしますが、拘束の実施後も日々の態様等を参考にして同委員会でも定期的に再検討し、解除へ向けて取り組みます。

(3) 記録等

緊急やむを得ず身体拘束を行わざるを得ない場合、次の項目について具体的に利用者・家族へ説明し、個別支援計画へ記載します。

- ・拘束が必要となる理由（個別の状況）
- ・拘束の方法（場所、行為、（部位・内容））
- ・拘束の時間帯及び時間
- ・特記すべき心身の状況
- ・拘束開始及び解除の予定

6. 利用者等に対する当該指針の閲覧に関する基本方針

本指針は、求めに応じていつでも家族等が自由に閲覧できるように当事業所のホームページに公表します。

附則

この指針は、令和4年10月1日より施行する。